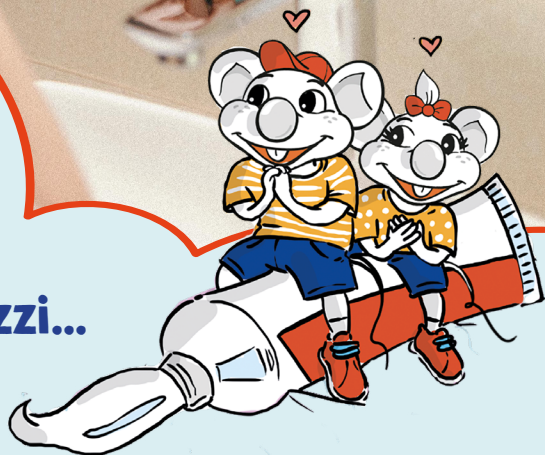


elmex[®]

Guida per i genitori

**Tutti i consigli
di Elmy & Mexy**
per fare in modo che lavare
denti da latte diventi
**un gioco da ragazzi...
e da GENITORI !**





PERCHÉ I SUOI DENTI DA LATTE VALGONO ORO !

SOMMARIO

TUTTO SUI DENTI DA LATTE	4
LO SCHEMA DEI DENTI DA LATTE TRA I 3 E I 6 ANNI	5
I PRIMI PASSI VERSO UNA VITA SENZA CARIE	6
AIUTA TUO FIGLIO A DIVENTARE UN CAMPIONE DELLO SPAZZOLAMENTO.....	8
ELMY & MEXY : I SUPER-COACH	9
IL PROMEMORIA SETTIMANALE DELLO SPAZZOLAMENTO!.....	12
IL VERO O FALSO DI ELMY & MEXY	13

Cari genitori,

introdurre **il rito dello spazzolamento dei denti** fin dalla più tenera età è come gettare **le fondamenta di un buon allenamento**: prepara il terreno per un futuro senza carie e con denti sani.

I denti da latte, anche se temporanei, svolgono un ruolo cruciale. **Oltre a permettere la masticazione degli alimenti, fanno da guida ai denti definitivi.**

Il loro smalto è fragile, perciò **sono particolarmente sensibili alle carie**, veri e propri nemici dei più piccoli. Ecco perché è **fondamentale applicare le regole dello spazzolamento fin dalla comparsa dei primi dentini.**

Pronti, via... Spazzolate!

elmy + mexy



TUTTO SUI DENTI DA LATTE

I denti, sebbene solidi, hanno bisogno di attenzione e cure per **durare tutta la vita**.

Tutto inizia **dai denti da latte**, che preparano il terreno per una **buona salute orale futura**.



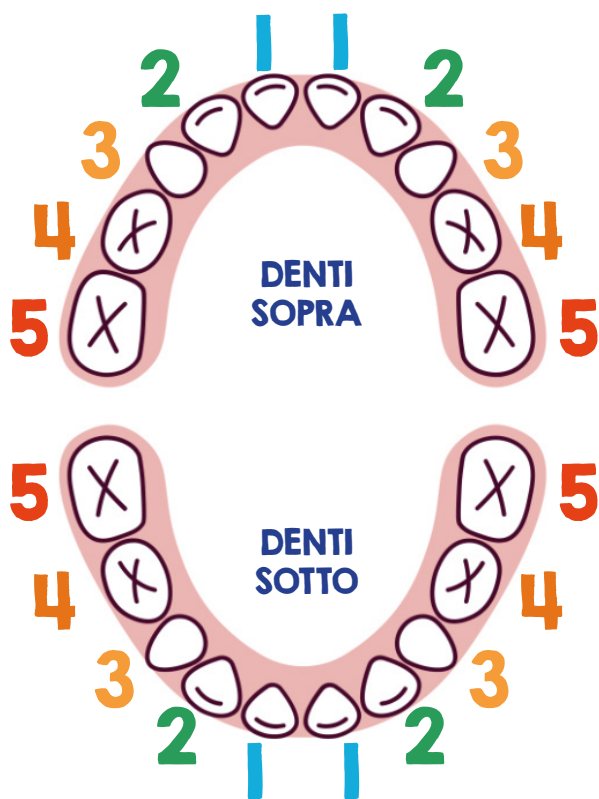
I DENTI DA LATTE
iniziano a spuntare
INTORNO AI 6 MESI.

I PRIMI A COMPARE sono
generalmente **GLI INCISIVI**,
seguiti dai **CANINI**, dai
PREMOLARI, e infine dai
MOLARI...



La **DENTIZIONE È**
COMPLETA INTORNO
AI 33 MESI (tra 2 anni e
mezzo e 3 anni).

LO SCHEMA DEI DENTI DA LATTE TRA I 3 E I 6 ANNI



DENTI SOPRA

- 1** 8-12 mesi
- 2** 9-13 mesi
- 3** 16-22 mesi
- 4** 13-19 mesi
- 5** 25-33 mesi

DENTI SOTTO

- 1** 6-10 mesi
- 2** 10-16 mesi
- 3** 17-23 mesi
- 4** 14-18 mesi
- 5** 23-31 mesi

NOMI DEI DENTI :

Incisivi centrali

Incisivi laterali

Canini

1^{mi} premolari

2^{ndi} premolari

I PRIMI PASSI VERSO UNA VITA SENZA CARIE

Ahi ah ah...Carie !

Una carie su un dente da latte **può provocare la sua caduta prematura**, rischiando di disturbare l'allineamento dei denti definitivi lasciando loro meno spazio.

Questo può portare a **denti storti o sovrapposti**.



La miglior difesa? La prevenzione!

Andare regolarmente dal dentista è come allenarsi per una maratona: meglio prevenire che curare.

Il Ministero della Salute italiano raccomanda di effettuare la prima visita odontoiatrica verso i 18/24 mesi indipendentemente dalla presenza o meno di problematiche dentali. Poi almeno una volta all'anno.

>>> Questa è l'occasione per **verificare il corretto sviluppo dei suoi denti** e per porre le vostre domande sull'igiene orale di vostro figlio. Si consiglia poi di consultare il vostro dentista pediatrico **almeno una volta all'anno per un controllo regolare.**



Perché è così importante portare il vostro bambino dal dentista?

Iniziare le visite fin dalla più tenera età **permette al bambino di familiarizzare con lo studio dentistico** e, a voi, di ricevere consigli da un professionista della salute **per anticipare eventuali rischi di carie.**

LO SAPEVI?

Se una carie viene individuata molto presto, la cura sarà rapida, indolore e poco costosa. Così, crescendo, vostro figlio non temerà questi appuntamenti, che diventeranno una semplice tappa nel suo percorso di salute orale.

AIUTA TUO FIGLIO A DIVENTARE UN CAMPIONE DELLO SPAZZOLAMENTO

ELMY & MEXY vi accompagnano passo dopo passo in questo percorso, **con consigli e tecniche adatte** per trasformare il lavaggio dei denti in un gioco da ragazzi.

Preparate il vostro campione a vincere la medaglia d'oro dell'igiene dentale!

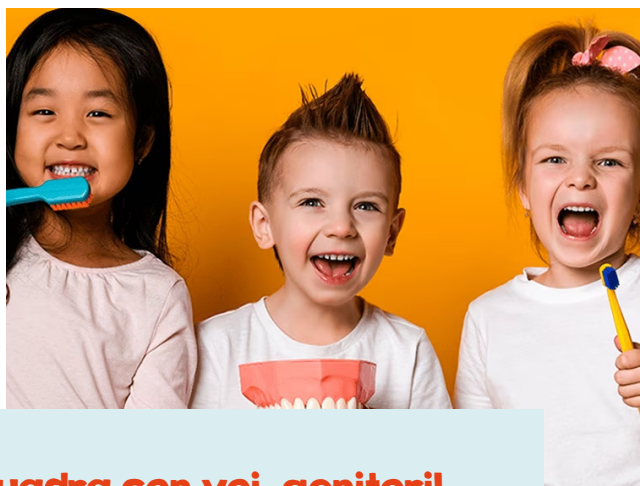


ELMY & MEXY : I SUPER-COACH PER DENTI SANI

La loro missione? Fare del vostro piccolo campione un vero esperto dello spazzolamento.

Elmy e Mexy hanno deciso di mettere tutta la loro energia e il loro know-how al servizio della salute orale dei vostri bambini.

Avendo notato che molti giovani campioni della spazzolatura avevano problemi ai denti a causa della mancanza di regolarità o di una cattiva tecnica di spazzolamento, **hanno creato un programma divertente e motivante per aiutare i bambini a diventare esperti nella protezione dei propri denti.**



Un vero lavoro di squadra con voi, genitori!

Passo dopo passo, vostro figlio imparerà tutto sulla cura dei suoi denti da latte e scoprirà le migliori tecniche per lavarsi i denti, restando motivato grazie a **strumenti divertenti e interattivi**.

Dopo aver imparato a spazzolarsi i denti con Elmy e Mexy, sarà pronto ad affrontare le sfide più difficili contro la placca dentale!

I VOSTRI FUTURI CAMPIONI DELLO SPAZZOLAMENTO

Prima dei 6 anni, la destrezza di vostro figlio non gli permette ancora di lavarsi i denti come voi. **È fondamentale continuare ad accompagnarlo durante la spazzolatura** per mostrargli i movimenti che potrà, col tempo, eseguire da solo.

Il piano di allenamento per lo spazzolamento dei denti dai 3 ai 6 anni:



L'EQUIPAGGIAMENTO : utilizzare **un dentifricio con un adeguato apporto di fluoro e uno spazzolino adatto all'età del vostro bambino** (la quantità di dentifricio deve essere pari a un piccolo pisello).

[Scopri la gamma elmex®](#)

E UNO, DUE !

Lavarsi i denti per **2 minuti, 2 volte al giorno**, al mattino e alla sera dopo i pasti.

3,2,1... SPAZZOLINO !

Per aiutare vostro figlio a lavarsi i denti, ecco i 3 semplici gesti di Elmy & Mexy:



Avanti e indietro



In cerchio



A zig-zag

I consigli e i trucchi di Mexy per essere il numero 1 sul podio dello spazzolamento:

Cambiare lo spazzolino ogni 3 mesi :

per mantenere una buona igiene orale e conservare la massima efficacia dello spazzolino.

Evitare i dolci :

preferire verdure, frutta e latticini e non fare spuntini tra un pasto e l'altro.



Il promemoria settimanale dello spazzolamento!



Questo **calendario settimanale** aiuta il tuo bambino a comprendere l'importanza di due spazzolamenti al giorno, dopo ogni pasto, monitorando i suoi progressi per tutta la settimana.

Dopo la sessione di spazzolamento dei denti, il tuo bambino può mettere una spunta o disegnare nella casella del giorno.

Questa tabella visiva è pensata per favorire **una regolarità** nello spazzolamento dei denti.

il mio nome è

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

elmex

OBIETTIVO RAGGIUNTO!

Calendario

IL «VERO O FALSO ?» CON ELMY & MEXY

È ora di sfatare i pregiudizi sulla pulizia dei denti da latte!

«I BAMBINI DEVONO USARE UN DENTIFRICIO AL FLUORO APPENA INIZIANO A LAVARSI I DENTI.»

>>> **Vero.** I dentisti raccomandano l'uso di un dentifricio al fluoro fin dal primo spazzolamento¹.

«I DENTI DA LATTE NON HANNO BISOGNO DI ESSERE CURATI COME QUELLI DEFINITIVI POICHÉ CADRANNO.»

>>> **Falso.** Sono più sottili e fragili, e le carie su questi denti possono causare problemi anche su quelli definitivi.

«NON CI SONO RISCHI NELL'INGERIRE GRANDI QUANTITÀ DI FLUORO ANCHE PER I BAMBINI PICCOLI.»

>>> **Falso.** Può causare fluorosi dentale con la comparsa di macchie e decolorazioni dello smalto. Usare la quantità giusta (quanto un pisello) e insegnare a sputare il dentifricio¹.



<<I BAMBINI SOTTO I 6 ANNI VANNO SEMPRE SORVEGLIATI QUANDO SI LAVANO I DENTI.>>

>>> **Vero.**

<<BISOGNA INUMIDIRE LO SPAZZOLINO PRIMA DI METTERE IL DENTIFRICIO.>>

>>> **Falso.** I professionisti raccomandano di mettere il dentifricio sullo spazzolino asciutto¹.

<<SULLO SPAZZOLINO SERVE UNA QUANTITÀ DI DENTIFRICIO GRANDE QUANTO UN PISELLO.>>

>>> **Vero.** soprattutto dai 3 ai 6 anni.

<<È IMPORTANTE CAMBIARE LO SPAZZOLINO OGNI 3 MESI.>>

>>> **Vero.** Quando le setole sono usurate, lo spazzolino pulisce meno e può diventare un ricettacolo di batteri.



elmex[®]



www.elmex.it