La guida elmex

TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE SULLA **SENSIBILITÀ DENTALE**

elmex®

1 COSA INTENDIAMO PER **SENSIBILITÀ DENTALE**?

Dolore pulsante, di breve durata e molto localizzato, che insorge in un dente, sia molare o no, quando la sua dentina è esposta.

Di solito si scatena in risposta a stimoli chimici, termici, tattili o osmotici che normalmente non sono causati da alcun difetto o patologia dentale. In altre parole, viene percepita quando si consumano cibi o bevande calde e/o fredde, quando ci si spazzola o si mangiano agrumi, dolci o altri alimenti acidi.

2 QUALI DOLORI POSSONO INSORGERE IN UN DENTE O IN UN MOLARE, **NON COLLEGATI ALLA SENSIBILITÀ DENTALE?**

Altri tipi di nevralgie dentali, con durata, localizzazione e intensità diverse, possono essere associati alla dentina esposta. Ad esempio, la carie.

La demineralizzazione dello smalto, e il conseguente sviluppo della carie, permette alle tossine e ai batteri nocivi di penetrare nei sottili tubuli dentinali,

raggiungendo la polpa al centro del dente, ricca di vasi sanguigni e nervi. Se la polpa si infiamma, provoca molto dolore.

Anche altre patologie causano dolore, come l'ascesso parodontale (pus nelle gengive dovuto a un'infezione), le ulcere gengivali (che chiamiamo piaghe), la stomatite o l'infiammazione delle gengive intorno a un dente del giudizio in eruzione, la sinusite (il gonfiore esercita una pressione sui nervi del viso e delle mascelle, causando dolore), il dolore alla mascella dovuto a bruxismo o ad altri motivi, l'herpes zoster o la carenza di vitamina B12, tra le principali.

In ogni caso, quando si presenta un mal di denti insolito, è bene consultare il proprio dentista per assicurarsi che non ci siano problemi gravi all'origine del dolore

3 COS'È LA DENTINA?

Per individuarla, è importante conoscere le parti o gli strati del dente.

1. Polpa

situata nella parte centrale del dente, contiene nervi e vasi sanguigni.

2. Dentina:

circonda la polpa ed è collegata ad essa da una rete di tubuli microscopici.

3. Cemento:

tessuto duro che ricopre la dentina sotto il bordo gengivale.

4. Smalto:

tessuto duro che riveste la dentina al di sopra del bordo gengivale.

Inoltre, la parte del dente al di sopra del bordo gengivale è chiamata **corona**, mentre quella al di sotto è chiamata **radice**.

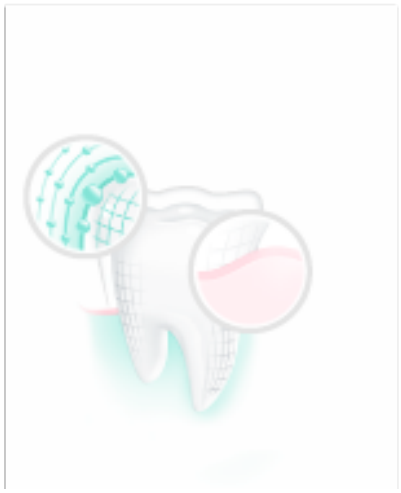
4 IN QUALI CIRCOSTANZE LA **DENTINA RIMANE ESPOSTA**?

In un dente sano, tutti gli strati sono intatti e proteggono l'interno del dente da batteri, acidi, calore, pressione e altri fattori potenzialmente irritanti. Se l'integrità di questi strati è compromessa, la dentina e i nervi rischiano di essere esposti.

Alcuni fattori che possono portare all'esposizione sono: recessione gengivale, erosione dentale da bruxismo, rottura o incrinatura del dente, sbiancamento improprio (a casa o in studio) e, soprattutto, malattia parodontale.

5 COSA C'ENTRANO LE **MALATTIE GENGIVALI** CON LA **SENSIBILITÀ DENTALE?**

Le malattie gengivali sono la causa principale della sensibilità dentale, poiché la recessione gengivale è spesso causata dalla presenza di placca dentale. Se la dentina nella zona della radice rimane esposta, i sottili tubuli che portano ai nervi del dente diventano vulnerabili e questo provoca dolore. La dentina della radice reagisce agli zuccheri, agli acidi e ad altre sostanze calde o fredde.



DENTIFRICIO CONTRO LA SENSIBILITÀ E SBIANCANTE?

È possibile! Scegli il dentifricio **elmex® SENSITIVE sbiancante delicato**.

elmex®

La certezza della scienza